

LA CITRONNADE DES ABEILLES

Ingrédients :

Une poignée de feuilles de mélisse

Une cuillerée de miel

1/2 litre d'eau

Une cuillerée de jus de citron

Préparation :

Dans une casserole mettre l'eau à bouillir. Dès que l'eau commence à bouillir la retirer du feu.

Jeter dans la casserole les feuille puis couvrir. Laisser infuser quelques minutes et filtrer le liquide. Laisser refroidir. Ajouter le miel et le citron, bien remuer. La citronnade des abeilles est prête !