

# Charte de Lutte contre le harcèlement scolaire

*C'est quand des gens t'embêtent à l'école, que ce soit répété, et que cela te fait beaucoup de mal ou de la peine.*

## Comment lutter ?

Si cela t'arrive, voilà ce que tu peux faire :

- **Utiliser les messages clairs, ne pas répondre par la violence**



- **Parler à un adulte : la maîtresse, un adulte de l'école ou tes parents**
- **Parler à un délégué**

**Tu ne dois pas rester seul, tu dois en parler !**

Si tu es témoin :

- **Parler à un adulte ou un délégué**
- **Calmer la personne qui embête**

